

## *Un cuento sobre La Serena Expectación*

Una gota de agua, que no recordaba su caída desde el alto cielo, cayo en un pequeño arroyo que iniciaba su andadura en uno de los míticos montes del Himalaya. Durante los primeros días conoció a otras muchas gotas cuyo único afán era chocarse unas contra otras en un sinfín de juegos interminables. Algunas veces era divertido, pero la mayoría de las veces el objetivo de estos juegos era competir y sentirse superiores a las demás. Nuestra pequeña gotita al principio se divertía, pero pasados unos días la vida en el arroyo le parecía aburrida y sin sentido. **Siempre le había intrigado la luz que venia de arriba,** pero no sabía como acercarse. Curiosamente un día las condiciones del arrollo cambiaron y se vio mas cerca de la superficie. Las compañeras mas sabias le comentaron que habían llegado a un arrollo mucho mas grande que se hacia llamar rio Ganges.

La vida cerca de la superficie era diferente de la vida que había llevado hasta entonces. Todo parecía pasar mucho más rápido y le llamo la atención que las gotas se cruzaban sin saludarse. A pesar de estar juntas vivían muy separadas. Un día muy luminoso se dio cuenta que algunas gotas, por el efecto del calor, iban elevándose por encima del río y desaparecían entre sollozos y lamentos. Todas salvo una, que se le veía radiante y segura de si misma. Su rostro reflejaba delicadamente la luz de más arriba y su mirada era profunda, sencilla y alegre. Así que toda asombrada le pregunto...¿porque estas tan tranquila y sonriente en estos momentos donde todas las demás gotas están asustadas y se les ve sufrir enormemente?. La gota que estaba elevándose - y que casi ya no se le veía- le contesto...**un día me visito La Serena Expectación y desde entonces mi vida se transformo...**y toda sonriente desapareció, dejando a nuestra pequeña gota llena de preguntas...



¿La serena expectación? se preguntaba intrigada la pequeña gotita, mientras el río Ganges la alejaba de su superficie. Tengo que conocer a esa gota tan especial, se dijo firmemente. Así que su inquietud y curiosidad le llevo a preguntar a la demás gotas por una gota que se hacia llamar Serena Expectación. Sus amigas le comentaron que nunca habían oído hablar de ella. Le sugirieron que preguntase a una gota que vivía sola y alejada. La gota que vivía apartada le comento que había renunciado a todo y que había decidió mantenerse apartada de todos los juegos de las demás gotas. Le comento que la vida que tenia no tenia nada más que ofrecerle y que se estaba preparando para otra vida donde su maestría en semejante desapego seria reconocida. Nuestra pequeña gota vio amargura, desdén y desprecio tanto en la mirada como en las palabras de la gota y dedujo que aquella gota no podía conocer a La Serena Expectación...



Otro día conoció a una gota que sostenía la necesidad de transformar el mundo del río donde vivían ya que todo eran injusticias y desigualdades. Hablaba de un río modélico donde todas las gotas serian eternamente felices si seguían determinados preceptos que solo ella conocía. Esta gota era muy imaginativa, había leído numerosos libros y su forma de hablar atraía a numerosas seguidoras. Pero nuestra pequeña gota fue consciente que tanto esta gota como sus seguidoras no estaban preocupadas por los problemas reales...si no que dedicaban todo su tiempo y esfuerzo en predicar la existencia de un río imaginario e inexistente...estas gotas también vivían para el futuro y en sus miradas también vio amargura, desdén y desprecio por las gotas que no siguiesen sus dictados... y dedujo que aquellas gotas tampoco podían conocer a La Serena Expectación.

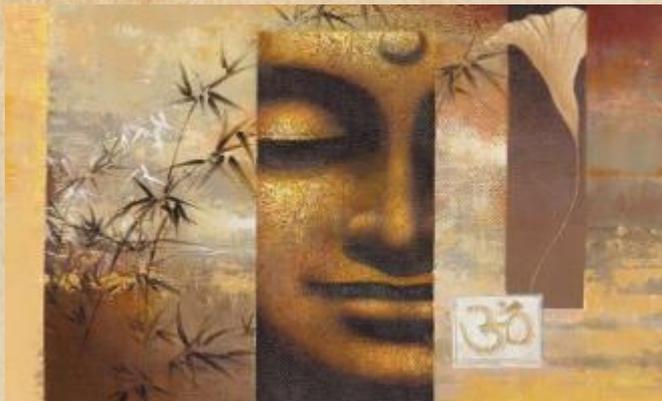
Deambulando por aquí y por allá se olvido de su búsqueda y comenzó a mirar el mundo con otros ojos...le preocupaba lo que ocurría todos los días y se mantenía atenta a todo cuanto pasaba a su alrededor....ayudaba en la necesidad inmediata y empezaba a ser consciente que algo en su interior estaba floreciendo...**era algo suave, profundo y delicado que la guiaba a ser mas responsable y consciente de lo que hacia y de lo que tenia.** Se dio cuenta que el verdadero estado de percepción alerta consiste en permitir que la vida fluya libremente, sin resistencias, apegos y ataduras...





Un día, mientras fluía tranquilamente en compañía del río, se sintió acompañada por "Una Sensación plena de libertad". **Nuestra pequeña gota fue consciente de estar libre de preocupaciones, libre de deseos y libre del devenir. Era una sensación de vivir extraordinaria...fluía dentro del río sin restricciones ni preferencia alguna.** En ese momento, de íntima comunión con el río y con su fluir, fue consciente del mensaje que compartió aquella gota que se elevaba sonriente hacia el alto cielo. Por primera vez fue consciente de lo que era la Serena Expectación...**siempre había estado a su lado...tanto en los momentos fáciles, como en los más difíciles. Pero sus estados de ánimo, la carga de sus pensamientos, recuerdos y conocimientos inútiles hacia imposible que esta Amiga tan entrañable la visitara.**

Desde aquel día nuestra pequeña gota vivió su vida en el río de una forma más consciente, más luminosa y mucho más responsable. Un día las condiciones del río volvieron a cambiar, pero esta vez nuestra pequeña gota fue consciente por sí misma de que había llegado al mar y de forma natural e íntima fue consciente de que ella seguía siendo el cielo de donde venía, el arroyo en lo alto de la montaña, el río que le había permitido ser consciente de su íntima amiga La Serena Expectación y del amplio y misterioso mar. Era tanta su dedicación hacia la verdadera necesidad de las demás gotas...que un día se encontró flotando por encima del mar...una pequeñita gota que se encontraba muy cerca le pregunto...¿porqué estas tan tranquila y sonriente en estos momentos donde todas las demás gotas están asustadas y se les ve sufrir enormemente?. Mientras se alejaba...nuestra pequeña gota con el rostro iluminado por el sol le contesto...un día me visito La Serena Expectación y desde ese día mi vida se transformo...



Al preguntarle un día al Maestro por el significado íntimo de la serena expectación nos contestó que... La serena expectación surge de la intención espiritual o propósito monádico, pero para que esta intención pueda introducirse en el alma, precisa de las dotes de **atención natural** previamente desarrolladas -al menos hasta cierto grado- por los discípulos espirituales del mundo. **La línea de comunicación entre la intención espiritual y la atención mental se halla en el centro Ajna**, teniendo este centro su doble vertiente: una de carácter superior que asciende hacia el centro coronario y otra inferior que desciende hacia el centro cardíaco, la sede principal del trabajo del discípulo.

**DIARIO SECRETO DE UN DISCÍPULO – VBA**



*Blog "Serena Expectación"*

*Bajo el signo de Acuario 2014*

*Realizado por Manu*