

Cuaderno esotérico VBA La Serena Expectación

Vicente comenta que La primera vez que estableció contacto con [Jesazel](#) se le quedó grabada en la conciencia las siguientes palabras: **“Vive serenamente expectante y siempre me tendrás a tu lado”**. Era la primera vez que oía estas dos palabras, **“¹serena expectación”**, que, más adelante, durante el curso de sus investigaciones esotéricas, le demostraron ser claves para la vida del discípulo que se apresta a la Iniciación.

“Mis experiencias espirituales”

¹ Esta expresión “Serena Expectación” la utiliza Vicente 436 veces en sus libros y conferencias.

Contenido del cuaderno

1. LA SERENA EXPECTACIÓN Y LA ATENCIÓN	3
2. LA LIBERTAD Y LA SERENA EXPECTACIÓN	3
3. LA SERENA EXPECTACIÓN Y LA SABIDURIA COSMICA.....	3
4. LA LUZ Y LA SERENA EXPECTACIÓN	5
5. LA VOLUNTAD Y LA SERENA EXPECTACIÓN	5
6. LA INICIACIÓN Y LA SERENA EXPECTACIÓN	5
7. LA ATENCIÓN Y LA SERENA EXPECTACIÓN	6
8. LA SERENA EXPECTACIÓN Y LA TELEPATIA.....	6
9. EL SIGNIFICADO ÍNTIMO DE LA SERENA EXPECTACIÓN	7
10. LA SERENA EXPECTACIÓN Y EL AGNI YOGA	7
11. EL ÁNGEL JESAZEL Y LA SERENA EXPECTACIÓN	8



1. LA SERENA EXPECTACIÓN Y LA ATENCIÓN

La Serena Expectación es la intención de Dios expresando a través de la atención del Ser Humano Su sagrado intento de ser consciente de la vida de la humanidad para liberarla de los acontecimientos kármicos y elevarla luego a su más glorioso y elevado destino. “Diario secreto de un discípulo”.

2. LA LIBERTAD Y LA SERENA EXPECTACIÓN

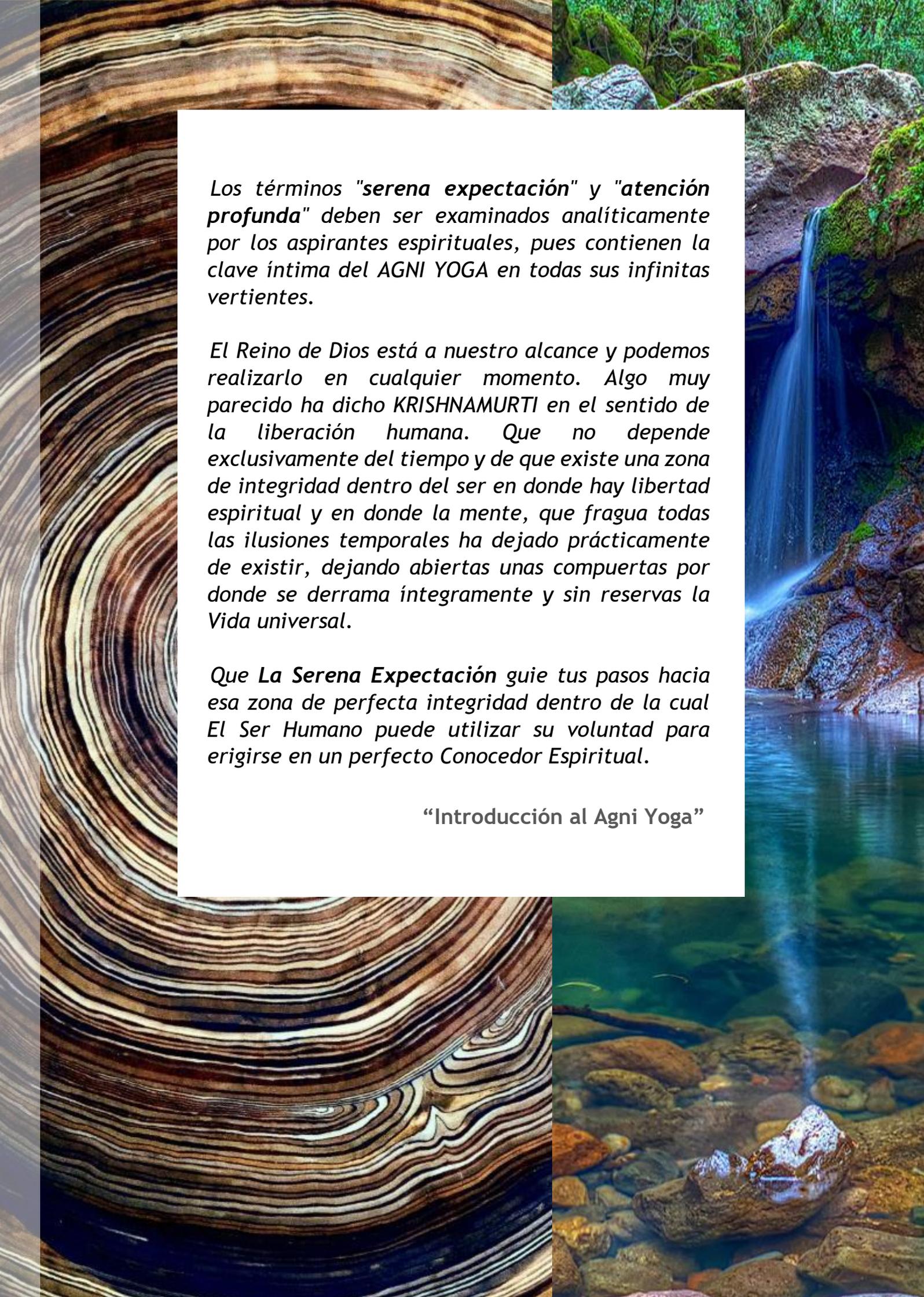
“El guerrero perfecto vence sin luchar”. Claro, estamos tan acostumbrados a luchar que cuando no hay lucha perdemos la noción de que somos nosotros y volvemos con sensación de sobresalto sobre nosotros mismos, porque el Agni Yoga empieza en este punto crítico de afrontar aquella situación, y yo le llamo a esto serena expectación.

La serena expectación es aquel punto de equilibrio que hace posible que los mundos subjetivos y el mundo objetivo se complementen, que constituyan una unidad. No se trata entonces sólo de dejar la mente tranquila y serena, sino llenarla del dinamismo vital que surge de Shamballa. “conferencias”.

3. LA SERENA EXPECTACIÓN Y LA SABIDURIA COSMICA

“Una mente serena y un corazón abierto -me había advertido siempre el Maestro- son la clave de la Sabiduría Cósmica”. Una clave, cuya interpretación no me fue muy difícil de utilizar, debido al recuerdo subyacente de vidas pasadas en las que, por las vicisitudes propias de mi destino kármico, tuve que renunciar muchas veces a los fugitivos e inestables placeres del mundo y vivir en extrema soledad espiritual. Así, cuando Jesazel formuló para mí la frase “una serena expectación mental” con referencia a mis trabajos de investigación del mundo de los Ángeles, comprendí de inmediato su significado más íntimo y profundo y pude incorporarme rápidamente al proceso de estudio que tal investigación exigía de mí. **Conversaciones esotéricas.**





Los términos "serena expectación" y "atención profunda" deben ser examinados analíticamente por los aspirantes espirituales, pues contienen la clave íntima del AGNI YOGA en todas sus infinitas vertientes.

El Reino de Dios está a nuestro alcance y podemos realizarlo en cualquier momento. Algo muy parecido ha dicho KRISHNAMURTI en el sentido de la liberación humana. Que no depende exclusivamente del tiempo y de que existe una zona de integridad dentro del ser en donde hay libertad espiritual y en donde la mente, que fragua todas las ilusiones temporales ha dejado prácticamente de existir, dejando abiertas unas compuertas por donde se derrama íntegramente y sin reservas la Vida universal.

Que La Serena Expectación guie tus pasos hacia esa zona de perfecta integridad dentro de la cual El Ser Humano puede utilizar su voluntad para erigirse en un perfecto Conocedor Espiritual.

“Introducción al Agni Yoga”



4. LA LUZ Y LA SERENA EXPECTACIÓN

La liberación es un resultado de la atención que ha provocado una Serena Expectación, y cuando la Serena Expectación medida en términos de energía, llega a un punto determinado, hay un estallido de luz en el Ser Humano y se convierte en un liberado, en un ser que ya no pertenece a ley de los tres mundos, está por encima de estas cosas. Esto solamente para indicaros, que lo que estamos diciendo acerca de la Serena Expectación, tiene caracteres no solamente planetarios, ni tampoco solares, sino que penetran dentro del ambiente cósmico. “Conferencias VBA”.

5. LA VOLUNTAD Y LA SERENA EXPECTACIÓN

Hace unos años el Maestro Kutumi dio una nota característica, es la de la serena expectación. La serena expectación indica voluntad de acción; es aquél amable y suave despertar a los valores espirituales más la silenciosa espera de los bienes inmortales. Cuando están muy atentos, están expectantes. Y si a la expectación de la atención, añaden la suavidad, la dulzura que impone a todos sus actos un Adepto de la Gran Fraternidad, tendrán a su alcance este tremendo poder, esta tremenda fe que mueve las montañas. Cuando uno consigue estar de manera atenta y consciente de forma «automática» logra estar en Serena Expectación. “Conferencias VBA”.

6. LA INICIACIÓN Y LA SERENA EXPECTACIÓN

No sé si os habéis dado cuenta, con exactitud, lo que es la Serena Expectación. No es una simple palabra, es el camino iniciático de la Nueva Era. La mejor de las meditaciones es la Serena Expectación, es aquel esperar constantemente lo nuevo que puede surgir de nosotros o descubrir dentro de los acontecimientos del tiempo. Estoy seguro que todos habéis tenido momentos de Serena Expectación, ha venido espontáneamente, sin esfuerzo, provocado quizá por una serie de energías contenidas dentro del corazón, yo diría que es la mente natural, sin deformaciones, sin esfuerzos, y esta es una de las grandes asignaturas que recibimos en los ashramas de la Jerarquía. “Conferencias VBA”.

7. LA ATENCIÓN Y LA SERENA EXPECTACIÓN

Si queremos ser creadores debemos estar atentos, es decir, cuando hablo de serena expectación estoy diciendo aquella atención que no es una disciplina, que es un recogimiento suave, que es un dejarse moldear por estas fuerzas cósmicas, no por las fuerzas ambientales, que no es lo mismo. Es decir, es vivir sin crear los gérmenes de la cristalización. Simplemente esto.

Cuando se habla de la Serena Expectación, cuando se está hablando de Agni Yoga, o cuando se está hablando del Yoga de Fuego o de Síntesis se está hablando de este paso principal que está dando una gran parte de la humanidad, aunque no nos demos cuenta, y que tiene que ver, precisamente, con la segregación de la masa y la entrada, más o menos conciente, con determinados niveles del ashrama.

En la adaptación al sereno ritmo de los hechos que se van produciendo a nuestro alrededor, se halla la clave de la Liberación. Sin embargo, en tal proceso de necesaria adaptación no deberían ser utilizados los penosos esfuerzos a los cuales estamos tan habituados, sino una serena expectación y observación profunda de los hechos que constantemente se van produciendo. **“Conferencias VBA”**.

8. LA SERENA EXPECTACIÓN Y LA TELEPATIA

Al preguntarle un día al Maestro por el significado íntimo de la serena expectación nos contestó que... La serena expectación surge de la intención espiritual o propósito monádico, pero para que esta intención pueda introducirse en el alma, precisa de las dotes de atención natural previamente desarrolladas -al menos hasta cierto grado- por los discípulos espirituales del mundo. La línea de comunicación entre la intención espiritual y la atención mental se halla en el centro Ajna, teniendo este centro su doble vertiente: una de carácter superior que asciende hacia el centro coronario y otra inferior que desciende hacia el centro cardíaco, la sede principal del trabajo del discípulo. **“Diario secreto de un discípulo”**.





9. EL SIGNIFICADO ÍNTIMO DE LA SERENA EXPECTACIÓN

Al preguntarle un día al Maestro por el significado íntimo de la serena expectación nos contestó que... La serena expectación surge de la intención espiritual o propósito monádico, pero para que esta intención pueda introducirse en el alma, precisa de las dotes de atención natural previamente desarrolladas -al menos hasta cierto grado- por los discípulos espirituales del mundo. La línea de comunicación entre la intención espiritual y la atención mental se halla en el centro Ajna, teniendo este centro su doble vertiente: una de carácter superior que asciende hacia el centro coronario y otra inferior que desciende hacia el centro cardíaco, la sede principal del trabajo del discípulo. “Diario secreto de un discípulo”.

10. LA SERENA EXPECTACIÓN Y EL AGNI YOGA

No puede haber tampoco una **serena expectación mental** sin que el ánimo esté flexiblemente predispuesto y extraordinariamente atento al devenir de los hechos y las circunstancias que se producen dentro y fuera de nosotros. De allí que las líneas supremas del **AGNI YOGA** pueden ser configuradas desde tres ángulos distintos, aunque absolutamente complementarios:

1. El de la serena expectación mental
2. El de la perfecta adaptabilidad psicológica
3. El de la profunda atención hacia los hechos que se producen en el devenir de la existencia



11. EI ÁNGEL JESAZEL Y LA SERENA EXPECTACIÓN

La primera vez que establecí contacto con Jesazel, el Ángel mentor, instructor y guía de mis investigaciones dévicas, supe de las radiaciones espirituales de un Deva de categoría similar a la de los grandes Iniciados de la Jerarquía. Recuerdo esta experiencia como la más profunda y trascendente de mi vida. Me lo presentó el Maestro en el Ashrama con estas sencillas palabras: “Este es el Ángel JESAZEL, el instructor dévico que será tu mentor en el devenir de tu vida oculta y el que te introducirá y te hará consciente del Reino de los Ángeles”

Me envolvió dentro de Su aura -tal como suele ser la bendición angélica-, me sonrió con indecible dulzura y me preguntó: “¿Estás dispuesto a introducirte en nuestro mundo para extraer toda la experiencia posible y comunicarla a tus hermanos, los demás Seres Humanos del mundo?” Respondí afirmativamente y sin vacilar y Jesazel, en respuesta, acentuó la presión de Su aura sobre la mía, llenándome de una vibración intensa y desconocida que inflamó de amor, de ternura indescriptible y de entusiasmo todo mi ser. Después me dijo: “Pues bien, ¡que así sea!”

Sus últimas palabras en aquella ocasión y que quedaron indeleblemente grabadas en mi conciencia, fueron éstas: “**Vive serenamente expectante y siempre me tendrás a tu lado**”. Era la primera vez que oía estas dos palabras, “**serena expectación**”, que, más adelante, durante el curso de mis investigaciones esotéricas, me demostraron ser claves para la vida del discípulo que se apresta a la Iniciación.

Mis experiencias espirituales.

AULA DE INVESTIGACIÓN

Todos los libros y todas las conferencias en un fichero único para poder **realizar búsquedas** por áreas o temas concretos. Por ejemplo: serena expectación, kamaloka, devachan, ángel solar, reglas básicas Agni Yoga, OM, AUM, atención, el silencio, la iniciación, el sentido de la vida, transmutación, éter primordial, Alkahest, taumaturgia, etc.

<https://www.asociacionvicentebeltrananglada.org/aula-investigacion-libros-conferencias/>